

# Herbstfreizeit '23 - Checkliste für die persönliche Ausrüstung

## Kleidung:

1. strapazierfähige T-Shirts
2. strapazierfähige Hosen
3. evtl. Jogginghose
4. Anorak/ warme Windjacke
5. Pullover
6. Unterwäsche zum Wechseln
7. Socken
8. Regenjacke
9. Schal

## Schuhe:

10. 2 Paar feste Schuhe
11. ein Paar Hausschuhe

## zum Schlafen:

12. Schlafanzug
13. Bettwäsche – Bezüge für Kissen, Decke und Matratze (normale Größe)

## zum Waschen:

14. Duschgel, Shampoo
15. Zahnpasta, Zahnbürste
16. Handtücher, Waschlappen
17. Kamm, Bürste, Badelatschen

## Taschengeldempfehlung:

18. 5 Euro für unseren Kiosk

## Wichtige persönliche Ausrüstung:

19. Persönliche Medikamente (Details bitte unbedingt angeben auf der Einverständniserklärung!)  
**Gesundheitskarte, Impf- und Brillenpass**  
*geben Sie uns bitte dies bei der Abfahrt in einem durchsichtigen wiederverschließbaren Zip-Beutel!*

## für unterwegs:

20. Trinkflasche, Brotdose
21. Rucksack

## Sonstiges, Mögliches:

22. Taschenlampe
23. Spiele
24. Kuschtier
25. Wäschebeutel (nicht aus Plastik)
26. Mücken+Zeckenschutz als Spray
27. Tischtennisschläger wer mag.

## Verzichten Sie bitte auf:

besondere Wertgegenstände<sup>1</sup>  
(z.B. wertvoller Fotoapparat, Schmuck)

## Verboten sind:

### Mobiltelefone (Handy)

Radio, MP3 Player, Gameboy, PSP, Nintendo DS, E-Books (o.ä.)  
Waffen aller Art / Messer mit feststehender Klinge

## Besonderheit Hochseilgarten informiert: (bitte sinnvoll interpretieren!)

Das folgende Equipment hat sich als sinnvoll erwiesen:

- \* feste Schuhe mit griffigem Profil (Sport- oder Trekkingschuhe)
- \* robuste und bequeme Bekleidung (funktionelle Outdoorbekleidung wäre ideal)
- \* Feste Handschuhe (können kostenlos zur Verfügung gestellt werden)
- \* Bei gutem Wetter: Sonnenschutzmittel & Sonnenbrille
- \* Bei nassem Wetter: Regenbekleidung evtl. Wechselkleidung, Handtuch
- \* Bei kaltem Wetter: Handschuhe (können kostenlos zur Verfügung gestellt werden) und ggf. eine dünne Mütze
- \* Tape für evtl. Bauchnabel- oder andere Piercings
- \* Lange Haare müssen zusammengebunden werden (bitte Haargummis bzw. Spangen mitbringen.)

## Tipps:

- ⇒ Packen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind
- Wir haben 3 Übernachtungen, bitte entsprechend packen.
- ⇒ Beschriften Sie die Sachen soweit möglich mit dem Namen

<sup>1</sup> Bei Verlust können wir keine Haftung übernehmen!